

## **Bomen voor het leven-dag 2007**

### **Voor de liefde en tegen kanker**

*“Hoe lang nog, dokter?”*, vroeg Elise. Er volgde een kort stilzwijgen, de dokter schudde zachtjes zijn hoofd terwijl ik zag dat hij moest slikken en fluisterde: *“geloof me, we weten het echt niet”*.

5 weken later, op de 1e lentedag 2005, overleed Elise op 37-jarige leeftijd aan de gevolgen van longkanker. De lente die ze nog zo graag had willen beleven.

Hieraan ging een ziekteproces van 9 maanden vooraf.

Zonder oog voor de realiteit te verliezen, wilde ze vooral niet leven als een geketende aan haar ziekte. Mijn besluit om zoveel mogelijk tijd samen met haar door te brengen, was moeiteloos genomen en had daarom mijn baan opgezegd.

Het was Elise's keuze om tussen de behandelingen door te reizen.

Elise vroeg me tijdens haar ziekte of ik me al had gerealiseerd wat ik zou gaan doen na haar overlijden. Ik schrok ontzettend van deze vraag, maar vertelde haar hetgeen wat op dat moment mijn spontane ingeving was: Ik zou op eigen wijze een bijdrage willen leveren om aandacht te vestigen op deze vreselijke ziekte. *“Hoe?”* vroeg Elise, *“Lopen”* antwoordde ik, vanuit de symboliek zou ik dagelijks een marathonaafstand van ruim 42 kilometer gedurende 365 dagen afleggen. Project *“Marathon365”* was geboren, geen belofte of verplichting, geen wedstrijd noch een recordpoging.

De strijd was ongelijk, Elise's lichaam zou definitief verliezen maar haar spirit leefde voort. Ik heb geen moment getwijfeld, ik was vastberaden en wilde project Marathon365 ten uitvoer brengen. Ruim een jaar intensieve voorbereiding, daarna 365 dagen onderweg door 14 Europese landen. Kanker kent immers ook geen grenzen en cultuurverschillen. Nu bijna 4 maanden na terugkeer, is het zeker datgene geworden wat ik hoopte, meer zelfs. Op de veelgestelde vraag of dit mijn vorm van rouwverwerking was, luidde mijn antwoord steevast: *“Voor de verwerking van het verlies van een dierbare heb je een heel mensenleven nodig”*.

***Huilen, lachen, huilen.***

***Vraag je niet af waarom.***

***Je kunt jezelf niet inruilen.***

***Pluk de dag en kijk niet om....***

**Richard Bottram**

**Dronten, 24 november 2007**